

Пароуглекислая ванна (ПУВ) – один из лучших методов физиотерапии для стимуляции кровообращения.

Основной действующий фактор – углекислый газ. Увлажненный и подогретый CO_2 подается в ванну с пациентом. От тепла происходит раскрытие пор на коже, обеспечивая проникновение газа, механизм воздействия которого заключается в расширении сосудов и капилляров.

Данная процедура показана в период реабилитации людям, перенесшим инфаркт миокарда, тем, кто страдает хроническими заболеваниями, сердечно-сосудистой системы, многими неврологическими недугами, заболеваниями, возникновение которых связано со снижением иммунитета, позволяет быстро восстановиться после стресса и переутомления, способствует скорейшему восстановлению физической формы, обладает антисептическим и омолаживающим действием. Как и любая физиотерапевтическая процедура, ПУВ имеет свои показания и противопоказания, которые учитываются врачом при составлении плана лечения конкретного пациента.