

Целебные свойства **Сакской грязи** известны с V века до нашей эры. В своих работах историк Геродот упоминал о лечебных свойствах озерной грязи на берегах Тавриды. История Крымского полуострова как курорта началась именно с лечебных грязей Сакского озера.

Лечебная грязь – особый продукт. Она содержит сбалансированный комплекс минеральных солей, микроэлементов и биостимуляторов, ряд жирных кислот, липиды и фосфолипиды, аминокислоты, стероиды, гормоноподобные вещества, витамины.

Одноразовые аппликации с лечебной грязью в комбинации с термокомпрессами – инновационная технология в грязелечении. Конструкция пакета, одной из сторон которого является нетканое проницаемое полотно, обеспечивает свободную транспортировку биологически активных веществ лечебной грязи через кожу в организм пациента, а горячий термокомпресс постепенно нагревая аппликацию, передает тепло локальному участку тела и усиливает лечебное воздействие. По окончании процедуры использованный грязевой пакет утилизируется, поверхность протирают влажной салфеткой, тем самым отпадает необходимость в смывании грязи.

Уникальность состава Сакской грязи, ее высокая эффективность, подтвержденная многолетними исследованиями, объясняет назначение ее при многих заболеваниях, таких как:

- болезни нервной системы;
- заболевания и последствия травм периферической нервной системы;
- болезни костно-мышечной системы;
- болезни органов дыхания, в том числе болезни ЛОР – органов;
- болезни кожи и т.д.